

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON / ANDERSON**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 20 : 38

Ritmo

05:09

min/km



CICLISMO

00 : 51 : 17

Velocidade média

17,55

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 34

Ritmo

05:23

min/km



TEMPO

01 : 33 : 29

T1

T2



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **CF 1530 CANALHAS**